



Salle jeunesse 14-17 ans, programme d'été 2018

Du 8 au 13 juillet 2018

SEJOUR DECONNECTION PARTIELLE du 8 au 13/07/2018

Du 16 au 20 juillet 2018

Lundi 16 juillet : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **activités aux choix des jeunes + retrait des tickets et des cartes pass'sports**

ILE CHARLEMAGNE

Quotient A = 10,50€ B = 9,55€
C = 8,61€ D = 7,67€
E = 6,72€ F = 5,78€
G = 4,83€ H = 3,89€
I = 2,94€

Sortie gratuite

Mardi 17 : **JOURNEE ILE CHARLEMAGNE** de 10h à 17h avec le clubados, jeux sportifs + baignade + Laser Game extérieur + pique-nique + eau **Inscriptions jusqu'au 30 juin**

Mercredi 18 : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **Activité manuelle = finir les dessins + peinture sur la table basse et les chaises**

Jeudi 19 : **PISCINE PLEIN AIR** de 13h30 à 19h à Meung sur Loire, prévoir boxer ou maillot de bain + goûter, **Inscriptions jusqu'au 30 juin**

Vendredi 20 : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **RUN ECO** à la Canaudière de 15h30 à 17h (**goûter offert**) + **activités aux choix des jeunes**

Du 23 au 27 juillet 2018

Lundi 23 juillet : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **activités aux choix des jeunes + retrait des tickets et des cartes pass'sports**

Mardi 24 : Préparation de glaces à l'eau + **activités aux choix des jeunes**

Mercredi 25 : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **dégustation des glaces à l'eau + activités aux choix des jeunes**

Jeudi 26 : **SORTIE Baignade PLEIN AIR NATURELLE (Mont près Chambord) + SOIREE DES ADHERENTS** de 13h à 22h, départ en minibus, prévoir son pique-nique du midi + boxer ou maillot de bain **Inscriptions jusqu'au 30 juin**

Baignade PLEIN AIR naturelle + Soirée des adhérents

Tarif unique : 5€ par jeune

Vendredi 27 : Cardio-muscu de 13h30 à 15h avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **RUN ECO** à la Canaudière de 14h30 à 16h30 (**goûter offert**) + **activités aux choix des jeunes**

Du 28 juillet au 19 août 2018

SALLE JEUNESSE FERMEE



Du 20 au 24 août 2018

Lundi 20 Août : Cardio-muscu (13h30 à 15h) avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + activités au choix des jeunes + retrait des tickets et des cartes pass'sports

Mardi 21 : **BALADE A VELOS sur la Loire à vélos jusqu'à Combleux** (13h30 à 19h) n , prévoir casque et eau + goûter

SORTIE Center parcs

Quotient A = 13,12€ B = 11,94€
C = 10,76€ D = 9,58€
E = 8,40€ = 7,21€
G = 6,04€ H = 4,85€
I = 3,67€

Mercredi 22 : **SORTIE CENTER PARCS (9h à 18h)** = caleçons de bain interdit, prévoir pique-nique, **Inscriptions jusqu'au 30 juin (x8 places max)**

Jeudi 23: Tennis extérieur (13h30/15h) + jeux vidéo (15h/19h)

Vendredi 24 : : **SALLE FERMEE = BARBECUE DES ADOS (11-14 ans)**

Du 27 au 31 août 2018

Lundi 27 Août : Cardio-muscu (13h30 à 15h) avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + activités au choix des jeunes + retrait des tickets et des cartes pass'sports

Mardi 28 : **SORTIE VTT en forêt** (13h30 à 17h) prévoir casque et eau + activité au choix des jeunes

Mercredi 29 : Cardio-muscu (13h30 à 15h) avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + **Thèque-Baseball**

Jeudi 30 : activités au choix des jeunes dans la salle jeunesse

Vendredi 31 : Cardio-muscu (13h30 à 15h) avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation, activité pour les 16/17 ans + activité au choix des jeunes

Pour les sorties payantes, merci de venir vous inscrire au bureau périscolaire maternelle, auprès d'Anne ou Gaëlle, avant le 30 juin 2018.